Zabawy ruchowe i logorytmiczne dla małych dzieci (między 3 a 5 rokiem życia) kształtujące koordynację wzrokowo-słuchowo-ruchową, poprawiające koncentrację, umiejętność słuchania i naśladowania, kształtujące stronność, usprawniające narządy artykulacyjne.

1. Ręce do góry, nogi prościutkie – naśladowanie ruchów

A tak się bawią dzieci malutkie – kółeczko

Piłeczki skaczą prosto do góry – podskoki i dźwięki „hop”

A tak po niebie pływają chmury – ręce poruszają się w górze

Każdy się robi taki malutki – kucnięcie

To proszę państwa są krasnoludki – „czapka z rąk” nad głową.

1. Ręce w górę wyciągamy – ręce do góry

Dokoła się obracamy – obrót wokół własnej osi

Lewą nogą tupnij raz i do tego klaśnij raz – tupnięcie i klaśnięcie

Prawą nogą tupnij raz i do tego klaśnij raz – tupnięcie i klaśnięcie.

1. Skacze zając – kic, kic, kic

Skaczę z nim – hyc, hyc, hyc

Mama ze mną – hop, hop, hop

Tatuś gapa wpadł na płot

1. Gdzie jest ciuchcia – tu, tu, tu

A jak robi – fu, fu, fu

Ptaszek piszczy – pi, pi, pi

Zając kica – kic, kic, kic

Piesek szczeka – hau, hau, hau

No a kotek – miau, miau, miau.

1. Jeden, dwa/ 2 x

Głowa dwoje oczu ma – dziecko pokazuje głowę i oczy

Ręce dwie, nogi dwie – pokazuje ręce i nogi

Hop/3x każdy wie – trzy podskoki

Jeden, dwa/2x

Głowa dwoje uszu ma – dziecko pokazuje głowę i uszy

Dwa kolana, stopy dwie – pokazuje kolana i stopy

Hop/3x każdy wie – trzy podskoki

1. Prawa ręka, ręka lewa, ręce w górę, nikt nie śpiewa – dziecko pokazuje odpowiednie ręce i unosi w górę

Prawa noga, lewa noga – nogi po kolei do przodu

Prawa ręka, lewa ręka – ręce po kolei do przodu

Skłon do przodu, każdy klęka – dziecko wykonuje skłon i klęk

Prawa ręka, prawa noga, krok do tyłu i od nowa – dziecko wykonuje ruch ręką i nogą i daje krok do tyłu.

1. Jeżeli ci wesoło i dobrze bawisz się, uśmiechnij się do wszystkich i klaśnij w ręce swe

Jeżeli ci wesoło i dobrze bawisz się to podnieś brwi do góry i dotknij czoło swe

Jeżeli ci wesoło i dobrze bawisz się to otwórz teraz usta i zamknij oczy swe

Jeżeli ci wesoło i dobrze bawisz się to unieś język w górę i pokaż zęby swe

Jeżeli ci wesoło i dobrze bawisz się to zrób szeroki uśmiech i schowaj zęby swe.

1. Jedzie pociąg – fu, fu, fu

Trąbi trąbka – tru, tu, tu

A bębenek – bum, bum, bum

Na to żabki – kum, kum, kum

Kaczka człapie – człap, człap, człap

Woda z kranu – kap. kap. kap

Mucha bzyczy – bzz, bzz, bzz

A wąż syczy – sss, sss, sss,

Baran beczy – bee, bee, bee

A owieczki – mee. mee, mee.

1. Zabawa słuchowo-ruchowa “Echo”

Dziecko słucha rytmów podawanych przez dorosłego (może to być klaskanie, tupanie, wystukiwanie na bębenku lub kredką na stole), dziecko powtarza w tym samym tempie i taką samą ilość dźwięków.