

# Zagrożenia wśród młodzieży

## Część I

Zapraszam Państwa do rozważań dotyczących zagrożeń młodzieży w naszej Gminie. Będę mówić o trudnych sprawach: narkotykach, alkoholu, przemocy, sektach. Poruszam te problemy, abyśmy to my dorośli (rodzice, wychowawcy, sąsiedzi) wspólnie stworzyli tamę dla takich problemów. Cykl krótkich artykułów zacznam od problemów narkomanii.

Jeszcze kilka lat temu temat narkotyków dotyczył innej gminy, innej szkoły, innych dzieci.

Lecz od kilku lat zdradliwa choroba zakrada się do naszych dzieci.

Początkowo problem dotyczył młodzieży, która zetknęła się ze szkołami w mieście, tej która po skończeniu szkoły na terenie gminy, kontynuowała ją w mieście. Teraz niestety można powiedzieć – nie ma szkoły, czy miejscowości, gdzie problem narkotyków nie może się pojawić.

Od kilku lat do Poradni Psychologicznej – Psychologicznej zgłaszają się młodzi ludzie, dla których narkotyki stały się konieczną potrzebą. Zagubieni rodzice czasem nawet dwa lata nie dopuszczają do siebie myśli o tym, że ich dziecko bierze narkotyki.

Bardzo często uważa się, że narkotyki dotyczą młodzieży brudnej, źle ubranej, nie chodzącej do szkoły z tzw. rodzin dysfunkcyjnych.

Prawda jest inna.

Dzieci najczęściej sięgają po narkotyki z powodu:

- buntu i chęci zaszokowania innych,
- poczucia przynależności do grupy,
- chęci przeżycia ryzyka,
- nudy,
- ciekawości,
- pod presją innych.

Jak widać problem narkotyków może więc dotyczyć wielu dzieci ze zwykłych rodzin.

Czynnikami, które mają znaczenie w sięganiu po uzależnienie się od narkotyków jest:

- niski poziom poczucia własnej wartości,
- brak jednolitego systemu wartości, celów życiowych, autorytetów,
- brak zainteresowań.

Po jakie narkotyki młodzież sięga najczęściej na naszym terenie:

- Marihuana (trawka) jest jednym z najczęściej używanych narkotyków na (dyskotekach, spotkaniach towarzyskich, a także w zaciszu własnego pokoju). Pali się ją podobnie jak papierosy (ręcznie robiony skręt). Trawka jest propagowana przez niektórych idoli młodzieżowych i akceptowana przez różne kręgi społeczne. Używanie marihuany powoduje uczucie relaksu, rozmowność, zwiększoną wrażliwość muzykę i kolor. Jest bardzo szkodliwa dla płuc, może powodować nawet raka. Najnowsze badania potwierdzają, że regularne używanie marihuany powoduje apatię,

zobojętnienie, niemożność skupienia uwagi na jakichkolwiek celach, trudności w zapamiętywaniu.

- Amfetamina – środek pobudzający szczególnie używany w okresie klasówek, egzaminów. Występuje w postaci białego proszku, tabletkach, kapsułkach. Wstrzykiwane, wążane lub przyjmowane do ustnie. Młodzi ludzie często myślą, że amfetamina nie uzależnia, jest nie szkodliwa i bezpieczniejsza od innych narkotyków. Używanie amfetaminy powoduje wyraźny przepływ energii. Przy częstym używaniu powoduje zaburzenie snu, wysypkę, bóle klatki piersiowej, depresję lub inne zaburzenia psychiczne.
- Kleje – wążane substancje chemiczne, powodujące przeżywanie odmiennych stanów, ucieczkę od rzeczywistości. Używanie substancji wziewnych powoduje ryzyko uduszenia się, utratę przytomności niszczenie komórek nerwowych stąd nawet bardzo duże zmniejszenie możliwości myślenia.

W naszym kraju obowiązuje prawo zabraniające posiadania nawet najmniejszej dawki narkotyków. Jednak pomimo sankcji prawnych, działań policji dostępność do narkotyków jest łatwa, Najczęściej można je kupić w miejscowości w której się mieszka. Najczęściej transakcje handlowe zdarzają się poza szkołą od starszych znajomych, w umówionych miejscach.

O tym co ma robić rodzic aby jego dziecko nie sięgało po narkotyk – w następnym numerze.